

# SANTÉ ET ACTIVITÉ PHYSIQUE : UN, DEUX, TROIS, BOUGEZ !



Bibliographie sélective  
Juin 2024

{ BnF

La promotion de l'activité physique et sportive a été déclarée Grande Cause Nationale 2024<sup>1</sup>. L'objectif est d'encourager la pratique régulière et durable d'une activité physique adaptée au niveau de forme et aux goûts de chacun, contribuant à l'amélioration du bien-être et à la lutte contre les maladies liées à la sédentarité : diabète, hypertension, maladies cardiovasculaires, troubles musculo-squelettiques... Nul besoin d'être un champion olympique pour pratiquer chaque jour 30 minutes d'activité physique, seul ou en groupe : marche, course, vélo, danse, nage, sports collectifs, l'essentiel, c'est de bouger !

Cette bibliographie s'adresse aux professionnels et aux étudiants en santé, ainsi qu'à tout public intéressé. Les ressources en langue française ont été privilégiées. Elles sont consultables en bibliothèque pour tous (niveau Haut-de-Jardin) ou disponibles en ligne, sur place à partir des postes publics ou à distance pour les titulaires d'un pass BnF annuel à partir des [Ressources électroniques de la BnF](#).

Nous abordons ici l'activité physique du point de vue de la santé ; la majorité des documents proposés sont consultables en salle C (Sciences et techniques) ou en ligne. Le domaine du sport et de l'activité physique s'étend à bien d'autres aspects. Rendez-vous en salle B pour consulter la presse sportive, en salle D pour le droit du sport, en salle F pour le sport de compétition, en salle J pour les aspects sociétaux...<sup>2</sup>



Détail de : [Manuel de gymnastique hygiénique et médicale du gymnase de chambre Pichery](#), 1857 [BnF, Littérature et art, V-49512]

En couverture : Affiche [Dunlop la balle des champions](#) par Jean d'Ylen, Établissements Vercasson, 1929 [BnF, Estampes et photographie, ENT DN-1 (YLEN, Jean d' /1)-GRAND ROUL]

<sup>1</sup> La Grande Cause Nationale 2024 : <https://www.grandecause-sport.fr/la-grande-cause-nationale-2024>

<sup>2</sup> Plus d'informations sur les ressources en sport proposées sur place et en ligne par la BnF : <https://www.bnf.fr/fr/sports>

## SOMMAIRE

<b>POUR UNE PREMIERE APPROCHE .....</b>	<b>4</b>
<b>HISTOIRE DE L'EDUCATION ET DES ACTIVITES PHYSIQUES.....</b>	<b>5</b>
<b>ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DE L'ACTIVITE PHYSIQUE .....</b>	<b>7</b>
<b>POPULATIONS SPECIFIQUES .....</b>	<b>11</b>
<b>MEDECINE DU SPORT, SOINS AUX SPORTIFS.....</b>	<b>13</b>
PATHOLOGIES, SPECIALITES DE LA MEDECINE DU SPORT .....	13
MEDECINE PAR ACTIVITES OU ENVIRONNEMENTS SPORTIFS .....	16
NUTRITION DU SPORTIF .....	18
<b>PREVENTION ET THERAPEUTIQUE PAR L'EXERCICE .....</b>	<b>18</b>
<b>ACTIVITE PHYSIQUE ET TROUBLES NEUROPSYCHIATRIQUES.....</b>	<b>21</b>
<b>SANTE PUBLIQUE, PROMOTION DE L'ACTIVITE PHYSIQUE.....</b>	<b>23</b>
<b>OU S'INFORMER EN LIGNE ? .....</b>	<b>25</b>
<b>SELECTION DE DOCUMENTS NUMERISES DISPONIBLES SUR GALLICA.....</b>	<b>27</b>
REVUES : SANTE ET ACTIVITE PHYSIQUE .....	27
HISTOIRE DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES.....	29
ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE .....	30
METHODES GRAND PUBLIC .....	31
GUIDES POUR LES FEMMES ET LES JEUNES FILLES .....	33
ÉDUCATION PHYSIQUE.....	34
GYMNASTIQUE ET SANTE .....	38
CYCLISME ET SANTE.....	41
AUTRES ACTIVITES SPORTIVES ET SANTE.....	41
PREVENTION ET THERAPEUTIQUE PAR L'EXERCICE .....	42
<b>EN SAVOIR PLUS .....</b>	<b>44</b>

## Ressources en ligne



Ressources en accès libre |



Disponible sur Gallica |



[Ressources électroniques de la BnF](#)

## Pour une première approche

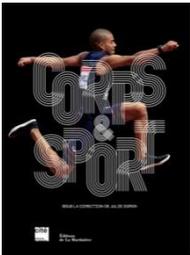


Bushman, Barbara A. (dir.)

*Guide du sport santé : nutrition et activité physique adaptées à tous les âges* / traduction de l'anglais (États-Unis) par Cyrille Boulongne-Evtouchenko et Cécile Heurtaut. Narrosse : 4Trainer éditions, 2023. 451 p.

Salle C – Sciences médicales – [613 BUSH g]

Un guide pour intégrer les recommandations des professionnels en matière d'activité physique et de nutrition dans son quotidien, pour améliorer sa forme physique et son état de santé général.

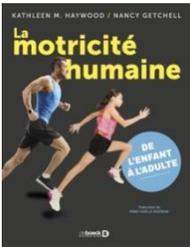


Cité des sciences et de l'industrie ; Doron, Julie (dir.)

*Corps et sport : exposition, Paris, Cité des sciences et de l'industrie, 16 octobre 2018-5 janvier 2020*. Paris : Éditions de La Martinière : Cité des sciences et de l'industrie, 2018. 180 p.

Salle F – Art – [796 DORO c]

Une mise en lumière des interactions entre le corps et l'effort durant l'activité sportive : processus physiologiques et psychologiques à l'origine du mouvement, plaisir et dépassement de soi, blessures à surmonter.



Haywood, Kathleen M. ; Getchell, Nancy

*La motricité humaine* / traduction d'Anne-Gaëlle Wozniak. Louvain-la-Neuve : De Boeck supérieur, 2023. 410 p.

Traduction de : *Life span motor development*.

Salle C – Sciences médicales – [612.7 HAYW m]

Ce livre présente les interactions entre l'individu, son environnement et les tâches qu'il exécute, ainsi que les changements que ces interactions induisent dans les mouvements, tout au long de sa vie.



Pauly, Olivier ; Pauly, Geoffrey

*Le mouvement : le secret de votre santé*. Louvain-la-Neuve : De Boeck supérieur, 2023. 176 p.

Salle C – Sciences médicales – [613 PAUL m]

L'inactivité a des conséquences sur la santé, qui peuvent être contrées. Les auteurs expliquent de manière simple les processus en jeu et proposent des exercices ne nécessitant pas de matériel spécifique.

## Histoire de l'éducation et des activités physiques

### Histoire de la santé par l'activité physique

Andrieu, Bernard

*Histoire du sport-santé : du naturisme à la médecine du bien-être*. Paris : l'Harmattan, 2021. 244 p.

Salle C – Sciences médicales – [613.09 ANDR h]



Defrance, Jacques ; El Boujjoufi, Taïeb ; Hoibian, Olivier (dir.)

*Le sport au secours de la santé : politiques de santé publique et activité physique, une sociohistoire, 1885-2020*. Vulaines-sur-Seine : Éditions du Croquant, 2021. 520 p.

→ Disponible en ligne sur Cairn : <https://www.cairn.info/le-sport-au-secours-de-la-sante--9782365122993.htm> [accès sur place à la BnF à partir des ressources numériques]



Morales, Yves. « Fabrique des risques liés à la sédentarité et promotion du « sport-santé » en France (1960-2022) ». *Émulations : revue de sciences sociales* [en ligne], 45 | 2023, pp. 19-36. Mis en ligne le 10 janvier 2024, consulté le 27 mai 2024 sur

OpenEdition : <http://journals.openedition.org/emulations/483>

Quin, Grégory

*Le mouvement peut-il guérir ? : les usages médicaux de la gymnastique au XIX<sup>e</sup> siècle*. Lausanne : Éditions BHMS, 2019. 347 p. (Bibliothèque d'histoire de la médecine et de la santé)

Salle C – Sciences médicales – [613.09 QUIN m]

Quin, Grégory ; Bohuon, Anaïs (dir.)

*L'exercice corporel du XVIII<sup>e</sup> siècle à nos jours : de la thérapeutique à la performance*. Paris : Éd. Glyphe, 2013. 243 p. (Société, histoire et médecine)

Salle C – Sciences médicales – [610.9 QUIN e]



Rieu, Michel. « La santé par le sport : une longue histoire médicale ». *La revue pour l'histoire du CNRS* [en ligne], Dossier : Sport, recherche et société, 26 | 2010, pp. 30-35. Mis en ligne le 24 février 2013, consulté le 26 mai 2024 sur OpenEdition :

<https://journals.openedition.org/histoire-cnrs/9271>

### Histoire de l'éducation physique et sportive



Attali, Michaël ; Saint-Martin, Jean

*L'éducation physique de 1945 à nos jours : les étapes d'une démocratisation*. 4<sup>e</sup> éd. augmentée. Malakoff : Armand Colin, 2021. 333 p.

→ Disponible en ligne sur Cairn : <https://www.cairn.info/l-education-physique-de-1945-a-nos-jours--9782200630584.htm> [accès sur place à la BnF à partir des ressources numériques]

 Brier, Pascal  
*Une histoire de l'éducation physique dans les instituts médico-éducatifs 1838-1909 : de la gymnastique médicale à l'éducation physique scolaire.* Nanterre : Presses universitaires de Paris Nanterre, 2019. 442 p.

→ Disponible sur OpenEdition : <https://books.openedition.org/pupo/16284>

Durali, Serge ; Dietsch, Guillaume  
*Une histoire politique de l'EPS : du XIX<sup>e</sup> siècle à nos jours...* Louvain-la-Neuve ; [Paris] : De Boeck supérieur, 2022. 358 p. (Sciences et pratiques du sport)  
Salle F – Art – [796.01 DURA h]

France. Commission d'histoire de la politique du sport et de l'éducation physique en France pendant l'Occupation

*La politique du sport et de l'éducation physique en France pendant l'Occupation : rapport remis à Marie-George Buffet en mars 2002...* / [sous la direction de Jean-Pierre Azéma] ; avant-propos rédigé par Patrick Clastres et Marianne Lassus ; membres de la commission en mars 2002, Jean-Pierre Azéma, Éric Alary, Marianne Amar... [et al.]. Paris : INSEP éditions : Comité d'histoire [des ministères chargés de la jeunesse et des sports], 2018. 317 p.

Salle F – Art – [796.09 AZEM p]

Renaud, Jean-Nicolas ; Grall, Julie ; Delas, Yann (dir.)  
*Penser le sport scolaire : pensées sur le sport scolaire, 1880-2013.* Clapiers : AFRAPS, 2014. 263 p. (Préparation aux concours de recrutement des enseignants d'EPS)  
Salle F – Art – [796.09 RENA p]

Villaret, Sylvain ; Tétart, Philippe (dir.)  
*Les édiles au stade : aux origines des politiques sportives municipales : vers 1850-1914.* Rennes : Presses universitaires de Rennes, 2020. 430 p. (Histoire)  
Salle J – Histoire – [944.06/306.4 VILL e]

## Anatomie et physiologie de l'activité physique

L'anatomie et la physiologie de l'activité physique sont également abordés dans les nombreux manuels d'anatomie et de physiologie générales, disponibles en libre accès en salle C sous les cotes 611 (anatomie) et 612 (physiologie).

Aftalion, Amandine

*Pourquoi est-on penché dans les virages ? : le sport expliqué par les sciences en 40 questions.* Paris : CNRS éditions, 2023. 167 p.

Salle C – Généralités – [500 AFTA p]

Billat, Véronique

*Physiologie & méthodologie de l'entraînement : de la pratique à la théorie.* 4<sup>e</sup> éd. Louvain-la-Neuve ; [Paris] : De Boeck supérieur, 2017. 296 p. (Sciences et pratiques du sport)

Salle C – Sciences médicales – [612.04 BILL p]

Cité des sciences et de l'industrie ; Doron, Julie (dir.)

*Corps et sport : exposition, Paris, Cité des sciences et de l'industrie, 16 octobre 2018-5 janvier 2020.* Paris : Éditions de La Martinière : Cité des sciences et de l'industrie, 2018. 180 p.

Salle F – Art – [796 DORO c]

Collard, Luc

*Nager en apnée.* [Gap] : Éditions Désiris, 2020. 127 p.

Salle C – Sciences médicales – [612.04 COLL n]

Delafontaine, Arnaud (coord.)

*Locomotion humaine : marche, course : bases fondamentales, évaluation clinique et applications thérapeutiques de l'enfant à l'adulte* / [Romain Artico, Étienne Cusin, Sébastien Delafontaine, et al.]. Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson, 2018. XVII-352 p.

Salle C – Sciences médicales – [612.7 DELA l]

Delamarche, Paul ; Horrut, Thierry ; Multon, Franck [et al.]

*STAPS : anatomie, physiologie, neurosciences et biomécanique.* Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson, 2018. XIII-322 p.

Salle C – Sciences médicales – [612.04 STAP]

Delavier, Frédéric

*Guide des mouvements de musculation : approche anatomique*. 6<sup>e</sup> éd. revue et augmentée. Paris : Vigot, 2021. 256 p.

Salle C – Sciences médicales – [612.04 DELA g]

Dinh-Audouin, Minh-Thu ; Jacquesy, Rose Agnès ; Olivier, Danièle (coord.)

*La chimie et le sport* / Alain Berthoz, Jean-François Caron, Marie-Florence Grenier-Loustalot... [et al.]. Les Ulis : EDP sciences, 2010. 259 p. (L'actualité chimique)

Salle C – Chimie – [540.2 CHIM]

Doutreloux, Jean-Paul

*Physiologie et biologie du sport*. 2<sup>e</sup> éd. Paris : Vigot, 2013. VII-246 p.

Salle C – Sciences médicales – [612.04 DOUT p]

Dufour, Michel

*Anatomie de l'appareil locomoteur : [ostéologie, arthrologie, myologie, appareil fibreux, neurologie, angiologie, morpho-topographie]*. 4<sup>e</sup> éd. Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson, 2023. 3 vol. (XIX-544 p., XVII-552 p., XVII-432 p.)

Comprend : Tome 1, Membre inférieur ; Tome 2, Membre supérieur ; Tome 3, Tête et tronc.

Salle C – Sciences médicales – [611 DUFO a1 | a2 | a3 4e ed]

Dufour, Michel ; Pillu, Michel

*Biomécanique fonctionnelle : membres, tête, tronc* / avec la collaboration de Karine Langlois et Santiago del Valle [Acedo]. 2<sup>e</sup> éd. Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson, 2017. XVII-549 p.

Salle C – Sciences médicales – [612.7 DUFO b]

Durand, Fabienne ; Jornet, Kilian

*Physiologie des sports d'endurance en montagne*. Bruxelles ; [Paris] : De Boeck, 2012. 111 p. (Sciences et pratiques du sport)

Salle C – Sciences médicales – [612.04 DURA p]

Entretiens de rééducation et réadaptation fonctionnelles (47 ; 2019 ; Montpellier)

*L'ultra-endurance : de la physiologie à la pathologie* / coordonné par M. Julia, J.-C. Daviet, S. Perrey... [et al.] ; avec la collaboration de M. Alhammoud, V. Attalin, A. Benyamina... [et al.]. Montpellier : Sauramps médical, 2019. 134 p. (Collection de pathologie locomotrice)

Salle C – Sciences médicales – [612.04 ULTR]

Foster, Philip

*La plongée sous-marine : l'adaptation de l'organisme et ses limites*. Les Ulis : EDP sciences, 2010. X-285 p. (Grenoble Sciences)

Salle C – Sciences médicales – [612.04 FOST p]

Gauthier, Jacky

*L'incontournable de l'anatomie : comprendre le mouvement et le fonctionnement du corps par la physiologie*. Paris : Amphora, 2022. 479 p.

Salle C – Sciences médicales – [612 GAUT i]

Grimshaw, Paul ; Cole, Michael ; Burden, Adrian [et al.]

*Biomécanique du sport et de l'exercice : de la connaissance à l'argumentation* / traduit par Clara Herer. 2<sup>e</sup> éd. Louvain-la-Neuve : De Boeck supérieur, 2021. X-484 p. (Sciences et pratiques du sport)

Traduction de : *Instant notes in sport and exercise biomechanics*.

Salle C – Sciences médicales – [612.04 BIOM 2e ed]

Haywood, Kathleen M. ; Getchell, Nancy

*La motricité humaine* / traduction d'Anne-Gaëlle Wozniak. Louvain-la-Neuve : De Boeck supérieur, 2023. 410 p.

Traduction de : *Life span motor development*.

Salle C – Sciences médicales – [612.7 HAYW m]

Jully, Jean-Louis

*Anatomie de la posture et du mouvement : chaînes ostéo-musculaires du sujet sain et pathologique*. Louvain-la-Neuve ; Paris : De Boeck supérieur, 2017. VIII-132 p. (Posture, équilibre & mouvement)

Salle C – Sciences médicales – [611.1 JULL a]

Kenney, W. Larry ; Wilmore, Jack H. ; Costill, David L.

*Physiologie du sport et de l'exercice* / traduit de l'américain par Arlette et Paul Delamarche, Carole Groussard... [et al.]. 7<sup>e</sup> éd. Louvain-la-Neuve : De Boeck supérieur, 2021. XVIII-622 p. (Sciences et pratiques du sport)

Traduction de : *Physiology of sport and exercise*.

Salle C – Sciences médicales – [612.04 KENN p]

Klissouras, Vassilis

*Les bases de la physiologie du sport : 64 concepts clés* / traduction de Peter Jenoure revue et validée par Frédéric Depiesse. Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson, 2017. XIII-185 p. (Sport)

Salle C – Sciences médicales – [612.04 KLIS b]

Laure, Patrick ; Dine, Gérard

*Suivi biologique du sportif : mesures biologiques, pathologies, passeport biologique de l'athlète, génomique*. 2<sup>e</sup> éd. Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson, 2018. VII-319 p. (Sport)

Salle C – Sciences médicales – [612.04 LAUR s]

Le Page, Christine

*Physiologie de l'exercice physique, entraînement et santé*. 3<sup>e</sup> éd. Paris : Ellipses, 2023. 469 p. (Objectif STAPS)

Salle C – Sciences médicales – [612.04 LEPA p]

Lepers, Romuald ; Martin, Alain

*Biomécanique*. 2<sup>e</sup> éd. Paris : Ellipses, 2019. 199 p. (Objectif STAPS)

Salle C – Sciences médicales – [612.7 LEPE b]

McMillan, Ian R. ; Carin-Levy, Gail

*Anatomie et neurophysiologie appliquée pour l'ergothérapie : muscles, système nerveux, mouvement* / traduction de l'anglais par Édouard Bouffioulx, avec la participation de Marie-Chantal Morel-Bracq. Louvain-la-Neuve ; [Paris] : De Boeck supérieur, 2020. XII-364 p.

Traduction de : *Muscles, nerves and movement in human occupation*.

Salle C – Sciences médicales – [612 MCMI a]

Millet, Grégoire ; Schmitt, Laurent

*S'entraîner en altitude : mécanismes, méthodes, exemples, conseils pratiques*. Bruxelles ; [Paris] : De Boeck, 2011. 257 p. (Sciences et pratiques du sport)

Salle C – Sciences médicales – [612.04 MILL s]

Paillard, Thierry

*Anatomie de la motricité humaine*. Louvain-la-Neuve ; [Paris] : De Boeck supérieur, 2020. 175 p.

Salle C – Sciences médicales – [612.7 PAIL a]

Paillard, Thierry

*Cerveau, posture & mouvement*. Louvain-la-Neuve : De Boeck supérieur, 2021. 223 p.

Salle C – Sciences médicales – [612.04 PAIL c]

Poortmans, Jacques R.

*Biochimie des activités physiques et sportives* / avec la collaboration de Nathalie Boisseau. 3<sup>e</sup> éd. Bruxelles ; [Paris] : De Boeck supérieur, 2017. VII-678 p. (Sciences et pratiques du sport)

Salle C – Sciences médicales – [612.04 POOR b]

Puleo, Joe ; Milroy, Patrick

*Anatomie de la course à pied* / traduction de l'anglais par Renan Bain. 2<sup>e</sup> éd. Louvain-la-Neuve : De Boeck supérieur, 2020. X-208 p.

Traduction de : *Running anatomy*.

Salle C – Sciences médicales – [612.04 PULE a]

Schonbrun, Zach

*Sport et neurosciences : comprendre le rôle du cerveau dans la performance*. Paris : Amphora, 2019. 311 p.

Salle C – Sciences médicales – [612.8 SCHO s]

## Populations spécifiques

### Femmes



Adam, Thierry

*Gynécologie du sport : risques et bénéfices de l'activité physique chez la femme*. Paris : Springer, 2012. 522 p.

→ Accès en ligne via les [Ressources électroniques de la BnF](#), sur place à la BnF et à distance pour les titulaires d'un pass annuel BnF.

Demoly, Émilie

*Ma bible de l'alimentation spéciale sportives*. Paris : Leduc, 2023. 436 p.

Salle C – Sciences médicales – [613.2 DEMO m]

Guinhouya, Benjamin C. (dir.)

*L'activité physique de la femme enceinte et de l'accouchée*. Paris : Lavoisier médecine sciences, 2021. X-105 p. (Collection Pédiatrie)

Salle C – Sciences médicales – [618.2 GUIN a]

Laure, Patrick ; Facina, Nathalie

*Activité physique et sportive en périnatalité*. Issy-les-Moulineaux : Elsevier-Masson, 2022. 166 p. (Sport)

Salle C – Sciences médicales – [618.2 LAUR a]

Sims, Stacy T.

*Sportives ! : adapter la nutrition et la pratique sportive à votre physiologie* / traduction de Clara Herer. Louvain-la-Neuve ; Paris : De Boeck supérieur, 2022. 351 p.

Traduction de : *How to match your food and fitness to your female physiology for optimum performance*.

Salle C – Sciences médicales – [612.04 SIMS s]

Sims, Stacy T. ; Yeager, Selene

*Femmes actives ! : pendant et après la ménopause* / traduction de Clara Herer. Louvain-la-Neuve : De Boeck Supérieur, 2023. XIII-288 p.

Salle C – Sciences médicales – [612.04 SIMS f]

## Enfants

Guinhouya, Benjamin C.

*L'activité physique au cours du développement de l'enfant*. Paris : Médecine sciences publications, 2012. X-151 p. (Pédiatrie)

Salle C – Sciences médicales – [612.65 GUIN a]



Rey, Olivier ; Maïano, Christophe (dir.)

*Surpoids et obésité chez les enfants et adolescents : caractéristiques, contraintes et bénéfices de l'exercice physique*. Québec : Presses de l'Université du Québec, 2022. 127 p. (Sciences de l'activité physique et du sport)

Salle C – Sciences médicales – [618.92 REY s]

→ Également disponible en ligne sur ScholarVox : <https://univ-scholarvox.com/bnf.idm.oclc.org/catalog/book/docid/88928802> [accès sur place à la BnF pour tous et à distance pour les titulaires d'un pass BnF lecture / culture]

Rowland, Thomas W. (dir.)

*Physiologie de l'exercice chez l'enfant* / traduction de la 2<sup>e</sup> édition américaine par Simon Pradel et Jacques R. Poortmans. Bruxelles ; [Paris] : De Boeck, 2010. XX-303 p. (Sciences et pratiques du sport)

Salle C – Sciences médicales – [612.04 ROWL p]

## Personnes âgées



« Activité physique et vieillissement ». Dossier dans : *Gérontologie et société* [en ligne], 2018/2, vol. 40, n° 156, pp. 9-196. Disponible en ligne sur Cairn : <https://www.cairn.info/revue-gerontologie-et-societe-2018-2.htm> [accès sur place à la BnF à partir des ressources numériques]

Auvinet, Bernard

*Manuel d'exercices de la marche pour l'adulte et le sénior* / illustrations, Fanny Lambert. Montpellier : Sauramps médical, 2022. 178 p.

Salle C – Sciences médicales – [612.7 AUVI m]

Choque, Jacques

*Prévention des chutes des personnes âgées en institutions : hôpital, Ehpad, maison de retraite : 200 exercices pratiques et ludiques, 350 photographies démonstratives*. [Malakoff] : Éditions Lamarre, 2017. XXI-191 p.

Salle C – Sciences médicales – [618.97 CHOQ p]

Chorin, Frédéric

*L'activité physique, un atout pour bien vieillir : activité physique adaptée et vieillissement*. Paris : Éditions In press, 2022. 157 p. (Et si on allait mieux !)

Salle C – Sciences médicales – [618.97 CHOR a]



Institut national de la santé et de la recherche médicale

*Activité physique et prévention des chutes chez les personnes âgées* / [rapport réalisé à la demande du Ministère de la ville, de la jeunesse et des sports par le Pôle Expertise collective de l'INSERM]. Paris : INSERM, Instituts thématiques, 2015. XII-508 p. (Expertise collective)

Salle C – Sciences médicales – [618.97 INSE a]

→ Également disponible sur : <https://www.inserm.fr/expertise-collective/activite-physique-et-prevention-chutes-chez-personnes-agees/>

## Médecine du sport, soins aux sportifs

### Pathologies, spécialités de la médecine du sport

Assises du corps transformé (04 ; 2012 ; Montpellier)

*Le corps sportif* / les Assises du corps transformé, [Montpellier, 20-21 janvier 2012] ; sous la direction de Jacques Mateu, Mathieu Reynier, François Vialla. Bordeaux : les Études hospitalières, 2014. 309 p. (À la croisée des regards)

Salle C – Sciences médicales – [618.988 MATE a]

Bastide, Jean-Marie ; Perraux, Éric

*Ostéopathie et sport : corps, mouvements et santé*. 2<sup>e</sup> éd. Vannes : Éditions Sully, 2020. 479 p.

Salle C – Sciences médicales – [618.988 BAST o]

Carré, François

*Cardiologie du sport*. Louvain-la-Neuve ; [Paris] : De Boeck supérieur, 2020. X-276 p. (Sciences et pratiques du sport)

Salle C – Sciences médicales – [618.988 CARR c]

Catonné, Yves ; Khiami, Frédéric ; Depiesse, Frédéric

*Traumatologie en pratique sportive*. Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson, 2021. XXIV-446 p. (Sport)

Salle C – Sciences médicales – [618.988 CATO t]

Cholas, Jérémie

*Notions essentielles en médecine du sport*. Milon-la-Chapelle : S-éditions, 2017. 103 p.

Salle C – Sciences médicales – [618.988 CHOL n]

Couic-Marinier, Françoise ; Grest, Jérôme

*Sportifs, le guide complet des soins naturels*. Mens : Terre vivante, 2020. 222 p. (Conseils d'experts)

Salle C – Sciences médicales – [615.32 COUI s]

Édouard, Pascal ; Degache, Francis

*Guide d'isocinétisme : l'évaluation isocinétique des concepts aux conditions sportives et pathologiques* / conseiller éditorial, Frédéric Depiesse. Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson, 2016. XVIII-327 p. (Sport)

Salle C – Sciences médicales – [618.988 EDOU g]

Entretiens de rééducation et réadaptation fonctionnelles (43 ; 2015 ; Montpellier)

*Médecine du sport et thérapies manuelles : le pied et la cheville* / sous la direction de D. Bonneau, C. Hérisson, P. Vautravers ; avec la collaboration de M. Benichou, D. Bonneau, A. Boussuges... [et al.]. Montpellier : Sauramps médical, 2015. 202 p. (Rencontres en médecine manuelle et ostéopathie)

Salle C – Sciences médicales – [618.988 BONN m]

Entretiens de rééducation et réadaptation fonctionnelles (43 ; 2015 ; Montpellier)

*La peau en médecine du sport : une interface aux intérêts multiples* / coordonné par M. Julia, D. Gasq, M. Vaucher... [et al.] ; avec la collaboration de J. M. Aimonetti, J. Bazex, D. Bonneau... [et al.]. Montpellier : Sauramps médical, 2015. 142 p. (Pathologie locomotrice et médecine orthopédique)

Salle C – Sciences médicales – [618.988 PEAU]

Entretiens de rééducation et réadaptation fonctionnelles (44 ; 2016 ; Montpellier)

*Médecine du sport et thérapies manuelles : la hanche et le genou* / sous la direction de D. Bonneau, P. Vautravers, C. Hérisson ; avec la collaboration de D. Bonneau, F. Canaveze, M. Cataliotti... [et al.]. Montpellier : Sauramps médical, 2016. 252 p. (Rencontres en médecine manuelle et ostéopathie)

Salle C – Sciences médicales – [618.988 BONN m]

Entretiens de rééducation et réadaptation fonctionnelles (45 ; 2017 ; Montpellier)

*Médecine du sport et thérapies manuelles : le rachis thoracique et lombaire* / sous la direction de D. Bonneau, P. Vautravers, A. Dupeyron... [et al.] ; avec la collaboration de J. Balducci, D. Bonneau, A. Canavese... [et al.]. Montpellier : Sauramps médical, 2017. 221 p. (Rencontres en médecine manuelle et ostéopathie)

Salle C – Sciences médicales – [618.988 MEDE]

Gravoulet, Yann ; Torrent Correa, Sergio

*Le manuel anti douleurs du sportif*. [Paris] : Amphora, 2023. 243 p.

Salle C – Sciences médicales – [618.988 GRAV m]

Journée de traumatologie du sport de la Pitié-Salpêtrière (32 ; 2014 ; Paris)  
*L'épaule du sportif : ses pathologies les plus courantes / 32<sup>e</sup> Journée de traumatologie du sport de la Pitié-Salpêtrière*, [Paris, 8 novembre 2014] ; organisé par Jacques Rodineau, Sylvie Besch ; avec la collaboration de H. Bard, S. Bertiaux, Y. Bohu... [et al.]. Montpellier : Sauramps médical, 2014. 207 p.  
Salle C – Sciences médicales – [618.988 RODI e]

Journée de traumatologie du sport de la Pitié-Salpêtrière (33 ; 2015 ; Paris)  
*Les lésions musculaires en pratique sportive / 33<sup>e</sup> Journée de traumatologie du sport de la Pitié-Salpêtrière*, [Paris, 7 novembre 2015] ; journée organisée par Jacques Rodineau, Sylvie Besch ; avec la collaboration de A.-X. Bigard, Y. Bohu, M. Bouvard... [et al.]. Montpellier : Sauramps médical, 2015. 222 p.  
Salle C – Sciences médicales – [618.988 RODI l]

Journée de traumatologie du sport de la Pitié-Salpêtrière (36 ; 2018 ; Paris)  
*Un sport, une lésion, deux options / 36<sup>e</sup> Journée de traumatologie du sport de la Pitié-Salpêtrière*, [Paris, 10 novembre 2018] ; coordonné par S. Besch, F. Khiami et J. Rodineau ; avec la participation de M. Ankri, T. Bauer, R. Beaufort... [et al.]. Montpellier : Sauramps médical, 2018. 222 p.  
Salle C – Sciences médicales – [618.988 BESC s]

Journée de traumatologie du sport de la Pitié-Salpêtrière (37 ; 2019 ; Paris)  
*Microtraumatologie du sport : de la clinique et de l'imagerie au traitement / 37<sup>e</sup> Journée de traumatologie du sport de la Pitié-Salpêtrière*, [Paris, 09 novembre 2019] ; coordonné par J. Rodineau, V. Vuillemin, J.-L. Brasseur ; avec la participation de H. Bard, A.-S. Billard, S. Bise... [et al.]. Montpellier : Sauramps médical, 2019. 311 p.  
Salle C – Sciences médicales – [618.988 RODI m]

Journée de traumatologie du sport de la Pitié-Salpêtrière (38 ; 2022 ; Paris)  
*Les bonnes pratiques en traumatologie du sport / 38<sup>e</sup> Journée de traumatologie du sport de la Pitié-Salpêtrière*, [Paris, 7 novembre 2020] ; coordonné par J. Rodineau... [et al.]. Montpellier : Sauramps médical, 2022. 292 p.  
Salle C – Sciences médicales – [618.988 JOUR]

Julia, M. ; Bonneau, D. ; Daviet, J.-C.  
*La pubalgie : actualités diagnostiques et thérapeutiques / avec la collaboration de J. Balducci, M.-P. Baron, D. Bonneau... [et al.]. Montpellier : Sauramps médical, 2018. 177 p. (Pathologie locomotrice et médecine orthopédique)*  
Salle C – Sciences médicales – [618.988 PUBA]

*Médecins du sport : la revue du médecin de terrain*. Paris : Expression santé, 1996- .  
Salle C – Périodiques – [MED Medec Spo] < Quatre dernières années en salle >

Morigny, Anne-Laure ; Keller, Christophe  
*La prophylaxie en sport de haut niveau : expériences de terrain*. Paris : Institut national du sport, de l'expertise et de la performance, 2019. 202 p. (Savoirs d'experts ; 5)  
Salle C – Sciences médicales – [618.988 MORI p]

Rivière, D. ; Rochcongar, Pierre ; Monod, H.  
*Médecine du sport : pour le praticien*. 6<sup>e</sup> éd. Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson, 2020. XXXII-712 p.  
Salle C – Sciences médicales – [618.988 MEDE]

Servien, Elvire ; Trojani, Christophe  
*Sport et appareil locomoteur : [ouvrage correspondant au DIU de pathologie locomotrice liée à la pratique du sport] / avec la collaboration de S. Aunoble, A.-L. Baray, L. Barresi... [et al.]*. Montpellier : Sauramps médical, 2015. 441 p.  
Salle C – Sciences médicales – [618.988 SERV s]

Touati, Nathan ; Fréchaud, Antoine  
*Prévenir et guérir les blessures sportives*. Paris : Leduc, 2023. 446 p.  
Salle C – Sciences médicales – [618.988 TOUA p]

## Médecine par activités ou environnements sportifs

Coste, Olivier ; Marblé, Claude  
*Médecine du triathlon*. Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson, 2021. 134 p. (Sport)  
Salle C – Sciences médicales – [618.988 COST m]

Depiesse, Frédéric  
*Marche nordique et santé*. Issy-les-Moulineaux : Elsevier-Masson, 2021. 186 p. (Sport)  
Salle C – Sciences médicales – [618.988 DEPI m]

Depiesse, Frédéric ; Édouard, Pascal  
*Médecine de l'athlétisme : pratiques, recommandations, prévention*. Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson, 2022. 142 p. (Sport)  
Salle C – Sciences médicales – [618.988 DEPI m]

Dubois, Blaise  
*La clinique du coureur : la santé par la course à pied / avec Frédéric Berg*. Angoulême : Mons Editions, 2022. 544 p.  
Salle C – Sciences médicales – [618.988 DUBO c]

Entretiens de rééducation et réadaptation fonctionnelles (51 ; 2023 ; Montpellier)  
*Médecine du sport et conditions environnementales extrêmes* / coordonné par M. Julia, S. Perrey, A. Dupeyron ; avec la collaboration de J. Lacroix, F. Brocherie, S. Racinais... [et al.]. Montpellier : Sauramps médical, 2023. 117 p. (Pathologie locomotrice et médecine orthopédique)

Salle C – Sciences médicales – [618.988 JULI m]

Goudard, Philippe ; Barrault, Denys (dir.)

*Médecine et cirque* / avec les contributions de Patrice Aubertin, Denys Barrault, Fabien Besançon... [et al.]. Montpellier : Sauramps médical, 2020. 441 p.

Salle C – Sciences médicales – [618.988 GOUD m]

Lafay, Vincent (coord.)

*Cœur et plongée* / avec la participation de membres de Medsubhyp [et du] CCS, Club des cardiologues du sport, C. Balestra, M. Bedossa, J.-E. Blatteau... [et al.]. Paris : Ellipses, 2017. 334 p.

Salle C – Sciences médicales – [618.988 LAFA c]

Maillot, Jacky (dir.)

*Médecine du cyclisme : pratiques, recommandations, prévention*. Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson, 2024. XVII-230 p. (Sport)

Salle C – Sciences médicales – [618.988 MAIL m]

Montalvan, Bernard ; Nourissat, Geoffroy (dir.)

*Épaule et coude du sportif : le tennis* / avec la participation de P. Abadie, E. Adamski, A. André... [et al.]. Montpellier : Sauramps médical, 2023. 271 p.

Salle C – Sciences médicales – [618.988 MONT e]

Orhant, Emmanuel

*Médecine du football : pratiques, recommandations, prévention* / avec la collaboration de Jean-François Chapellier, Didier Fontes, Alexandre Hardy... [et al.]. Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson, 2022. XVI-164 p. (Sport)

Salle C – Sciences médicales – [618.988 ORHA m]

Prothoy, Ivan ; Pelloux-Prayer, Sylvain

*Musculation : épidémiologie et prévention des blessures* / avec la participation de Frédéric Depiesse,... ; dessins de Carole Fumat. Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson, 2015. X-251 p. (Sport)

Salle C – Sciences médicales – [618.988 PROT m]

Richalet, Jean-Paul ; Herry, Jean-Pierre (coord.)

*Médecine de montagne : alpinisme et sports de montagne*. 5<sup>e</sup> éd. Issy-les-Moulineaux : Elsevier-Masson, 2017. XIII-364 p. (Sport)

Salle C – Sciences médicales – [618.98 RICH m]

Rousseaux-Blanchi, Marie-Philippe (coord.)

*Médecine du ski : pratiques, recommandations, prévention*. Issy-les-Moulineaux :

Elsevier Masson, 2022. XV-148 p. (Sport)

Salle C – Sciences médicales – [618.988 ROUS m]

## Nutrition du sportif

Bigard, Xavier ; Guezenec, Charles-Yannick (coord.)

*Nutrition du sportif*. 3<sup>e</sup> éd. Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson, 2017. XII-288 p.

Salle C – Sciences médicales – [613.2 BIGA n]

Clark, Nancy

*Nutrition du sportif*. Paris : Vigot, 2015. XV-381 p.

Traduction de : *Nancy Clark's sport nutrition guidebook*.

Salle C – Sciences médicales – [613.2 CLAR n]

Delavier, Frédéric ; Gundill, Michael

*Guide des compléments alimentaires pour sportifs*. 3<sup>e</sup> éd. Paris : Vigot, 2019. 191 p.

Salle C – Sciences médicales – [613.2 DELA g]

Fink, Heather Hedrik ; Mikesky, Alan E.

*Nutrition du sport* / traduit [de la 5<sup>e</sup> éd. américaine] par Tristan Kottelanne. Louvain-la-Neuve : De Boeck supérieur, 2018. XXVI-517 p. (Sciences et pratiques du sport)

Traduction de : *Practical applications in sports nutrition*.

Salle C – Sciences médicales – [613.2 FINK n]

Poulain, Dominique

*L'essentiel sur l'alimentation du sportif*. 2<sup>e</sup> éd. [Nantes] : Éditions de la Librairie Garancière, 2023. 295 p. (L'essentiel sur)

Salle C – Sciences médicales – [613.2 POUL e]

## Prévention et thérapeutique par l'exercice



« Activités physiques et santé ». Hors-série de : *Santé publique* [en ligne], 2016/HS, S1, 192 p. Disponible en ligne sur Cairn : <https://www.cairn.info/revue-sante-publique-2016-HS.htm> [accès sur place à la BnF à partir des ressources numériques]

André, Peggy

*Sport, santé et bien-être*. Puteaux : 1health, 2024. XII-175 p. (Bien-être & santé)

Salle C – Sciences médicales – [613 ANDR s]

Brigaud, Frédéric

*La course thérapeutique : une foulée pour tout changer.* [Gap] : Éditions Désiris, 2023. 191 p.

Salle C – Sciences médicales – [613 BRIG c]

Bushman, Barbara A. (dir.)

*Guide du sport santé : nutrition et activité physique adaptées à tous les âges /* traduction de l'anglais (États-Unis) par Cyrille Boulongne-Evtouchenko et Cécile Heurtaut. Narrosse : 4Trainer éditions, 2023. 451 p.

Salle C – Sciences médicales – [613 BUSH g]

Chapelot, Didier ; Vergnault, Mathieu ; Landry, Alexandra

*Ordonnances en activité physique adaptée : 100 prescriptions.* 2<sup>e</sup> éd. Paris : Maloine, 2024. XIV-569 p. (Ordonnances)

Salle C – Sciences médicales – [615.5 CHAP o]

Collège français des enseignants en médecine et traumatologie de l'exercice et du sport

*Activité physique et sportive : facteur de santé.* Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson, 2019. IX-66 p. (Les référentiels des collègues)

Salle C – Sciences médicales – [610 INTERNAT ACTI]

Cymes, Michel ; Mayer, Kevin

*Bougez plus, vivez mieux : les conseils du médecin et du champion pour profiter des bienfaits du sport.* Paris : Solar, [2023]. 238 p.

Salle C – Sciences médicales – [613 CYME b]

Delamarche, Paul ; Carré, François

*Activité physique adaptée et pathologies chroniques : prévention, prescription, et prise en charge /* avec la collaboration de Benjamin Margo,... Sophie Cha,... Françoise Rannou Bekono,... [et al.]. Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson, 2021. XVI-257 p.

Salle C – Sciences médicales – [613 DELA a]

Depiessse, Frédéric ; Coste, Olivier (coord.)

*Prescription des activités physiques : en prévention et en thérapeutique.* 2<sup>e</sup> éd. Issy-les-Moulineaux : Elsevier-Masson, 2016. XXIII-518 p. (Sport)

Salle C – Sciences médicales – [618.988 DEPI p]

Feltz, Alexandre

*Sport santé sur ordonnance : manifeste pour le mouvement.* Paris : Équateurs, 2020. 170 p.

Salle C – Sciences médicales – [613 FELT s]

 Institut national de la santé et de la recherche médicale (Inserm)  
*Activité physique : prévention et traitement des maladies chroniques*. Montrouge : EDP sciences, 2019. XVI-805 p. (Expertise collective)  
Salle C – Sciences médicales – [613 INST a]  
→ Également disponible sur : <https://www.inserm.fr/expertise-collective/activite-physique-prevention-et-traitement-maladies-chroniques/>

Major mouvement

*Le grand guide Major mouvement pour soigner vos douleurs*. Vanves : Marabout, 2022. 237 p.  
Salle C – Sciences médicales – [615.8 MOUV g]

Marqueste, Tanguy ; Therme, Pierre (dir.)

*Sport et santé, mythe ou réalité ? : des activités physiques adaptées pour la santé*. Aix-en-Provence : Presses universitaires de Provence, 2019. 336 p. (Sciences technologies santé. Série Sciences de la matière)  
Salle C – Sciences médicales – [613 MARQ s]

Minet, Mathilde

*Sports et activités physiques : le MINIDUCA : 1<sup>er</sup> guide pratique des gestes qui préviennent, qui soulagent et qui sauvent*. Paris : Éditions Télémaque, 2023. 202 p.  
Salle C – Sciences médicales – [618.988 SPOR]



Mino, Jean-Christophe ; Muller, Jean-Daniel ; Ricard, Jean-Michel

*Soin du corps, soin de soi : activité physique adaptée en santé*. Paris : PUF, 2018. 84 p. (Questions de soin)  
→ Disponible en ligne sur Cairn : <https://www.cairn.info/soin-du-corps-soin-de-soi--9782130811558.htm> [accès sur place à la BnF à partir des ressources numériques]

Pauly, Olivier ; Pauly, Geoffrey

*Le mouvement : le secret de votre santé*. Louvain-la-Neuve : De Boeck supérieur, 2023. 176 p.  
Salle C – Sciences médicales – [613 PAUL m]



« Sport et santé : le corps dans tous ses états ». Dossier dans : *Empan* [en ligne], 2020/2, n° 118, pp. 15-117. Disponible sur Cairn : <https://www.cairn.info/revue-empan-2020-2.htm> [accès sur place à la BnF à partir des ressources numériques]



« Le sport : nouvelle thérapeutique des maladies chroniques du XXI<sup>e</sup> siècle ? ». Dossier dans : *Actualité et dossier en santé publique* [en ligne], 2021/2, n° 114, pp. 12-49. Disponible sur Cairn : <https://www.cairn.info/revue-actualite-et-dossier-en-sante-publique-2021-2.htm> [accès sur place à la BnF à partir des ressources numériques]



« Le sport-santé ». Dossier dans : *Corps* [en ligne], 2019/1, n° 17, pp. 7-112.  
Disponible en ligne sur Cairn : <https://www.cairn.info/revue-corps-2019-1.htm>  
[accès sur place à la BnF à partir des ressources numériques]

Thévenon, André (dir.)

*Le sport est-il un médicament ? : [actes du colloque, Faculté de médecine de Lille, novembre 2013]* / [présenté par] le Comité français Pierre de Coubertin ; avec la participation de Juliana Antero-Jacquemin, Xavier Bigard, Thierry Bouillet... [et al.].  
Montpellier : Sauramps médical, 2015. 209 p.  
Salle C – Sciences médicales – [618.988 THEV s]

Thievenaz, Joris ; Tourette-Thurgis, Catherine

*Penser l'expérience du soin et de la maladie : une approche par l'activité*. Louvain-la-Neuve : De Boeck, 2015. 231 p. (Éducation thérapeutique, soin et formation)  
Salle C – Sciences médicales – [613 THIE p]



Vergès, Samuel (coord.)

*Activité physique : supplice ou délice ?* / contributeurs, Juliana Antero-Jacquemin, Thomas Cattagni, Stéphane Doutreleau... [et al.]. Paris : INSERM, Institut national de la santé et de la recherche médicale : le Muscadier, 2015. 125 p. (Choc santé)  
Salle C – Sciences médicales – [613 VERG a]  
→ Également disponible en ligne sur ScholarVox : <https://univ-scholarvox-com.bnf.idm.oclc.org/catalog/book/docid/88838619> [accès sur place à la BnF pour tous et à distance pour les titulaires d'un pass BnF lecture / culture]

## Activité physique et troubles neuropsychiatriques

Alin, Christian

*L'autisme et le sport : enjeux et bénéfices : le pari de la confiance*. Bruxelles : Mardaga supérieur, 2021. 253 p. (Collection PSY-Émotion, intervention, santé ; 20)  
Salle C – Sciences médicales – [616.858 82 ALIN a]

Auvinet, Bernard

*Traité de la marche et de la démarche : la marche, un biomarqueur des maladies neurodégénératives*. Montpellier : Sauramps médical, 2021. 336 p.  
Salle C – Sciences médicales – [616.83 AUVI t]



Caby, Isabelle ; Compte, Roy (dir.)

*Sport et handicap psychique : penser le sport autrement*. Nîmes : Ed. Champ social, 2017. 161 p. (Les Cahiers du sport adapté)  
Salle F – Art – [796.01 CABY s]  
→ Également disponible en ligne sur Cairn : <https://www.cairn.info/sport-et-handicap-9791034600311.htm> [accès sur place à la BnF à partir des ressources numériques]

 Cyrulnik, Boris ; Bouhours, Philippe (dir.)  
*Sport et résilience*. Paris : Odile Jacob, 2019. 178 p.  
→ Disponible en ligne sur Cairn : <https://www.cairn.info/sport-et-resilience--9782738147646.htm> [accès sur place à la BnF à partir des ressources numériques]

 Fayollet, Catherine ; Kern, Laurence ; Thevenon, Catherine (dir.)  
*Activités physiques en santé mentale*. Malakoff : Dunod, 2019. X-209 p.  
(Psychothérapies)  
Salle C – Sciences médicales – [616.891 FAYO a]  
→ Également disponible en ligne sur ScholarVox : <https://univ-scholarvox-com.bnf.idm.oclc.org/catalog/book/docid/88921014> [accès sur place à la BnF pour tous et à distance pour les titulaires d'un pass BnF lecture / culture]

 Kern, Laurence ; Marchetti, Éric  
*Mettre en place un programme d'activité physique ludique pour personnes ayant une psychose ou un trouble du spectre autistique*. Malakoff : Dunod, 2018. 213 p.  
→ Disponible en ligne sur Cairn : <https://www.cairn.info/mettre-en-place-un-programme-d-activites-physiques--9782100761791.htm> [accès sur place à la BnF à partir des ressources numériques]

Lesage, Benoît

*Un corps à construire : tonus, posture, spatialité, temporalité / contributions de Laurence Auguste, Lise Molina, Céline Muñoz*. Toulouse : Éditions Érès, 2021. 440 p.  
Salle C – Sciences médicales – [616.891 6 LESA c]

Pireyre, Éric W. (dir.)

*Autisme, corps et psychomotricité : approches plurielles*. Malakoff : Dunod, 2019. 303 p.  
Salle C – Sciences médicales – [616.858 82 PIRE a]

Vachez-Gatecel, Anne ; Valentin-Lefranc, Aude (dir.)

*Le grand livre des pratiques psychomotrices*. 2<sup>e</sup> éd. revue et augmentée. Malakoff : Dunod, 2022. XX-598 p.  
Salle C – Sciences médicales – [616.83 VACH g]

Wittgenstein Mani, Anne-Françoise ; Bourquin, Juliette

*La prévention en psychomotricité : exemples de dispositifs inédits*. Genève : Éditions ies, 2018. 111 p. (Pratique.s)  
Salle J – Psychologie, psychanalyse – [152.3 WITT p]

## Santé publique, promotion de l'activité physique

 « Activité physique adaptée : promouvoir la santé des populations ». Dossier dans : *La Santé en action* [en ligne], décembre 2022, n° 462, 52 p. Disponible en ligne sur : <https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/627314/4289873>

Cha, Sophie ; Petit-Sénéchal, Pascale ; Carré, François  
*Sport-santé, une ambition collective*. Rennes : Hygée éditions, 2023. 149 p.  
Salle C – Sciences médicales – [613 PETI s]

Delignières, Didier  
*On peut toujours penser autrement : l'école, l'université, l'éducation physique et sportive*. Paris : Éditions EP&S, 2021. 265 p. (Activités physiques et sports)  
Salle F – Art – [796.01 DELI o]

Depiesse, Frédéric ; Doha, Marie-Cécile ; Taiana, Bruno  
*Sport santé bien-être : enjeux et pratiques pour les territoires*. Voiron : Territorial éditions, 2018. 257 p. (Presses universitaires du sport)  
Salle D – PRISME – [084.95 DEPI s]

 France stratégie  
*Activité physique et pratique sportive pour toutes et tous : comment mieux intégrer ces pratiques à nos modes de vie ?* / Virginie Gimbert en collaboration avec Khelifa Nehmar. [Paris] : France stratégie, 2018. 137 f.  
Salle D – PRISME – [084.95 FRAN a]  
→ Également disponible sur : <https://www.strategie.gouv.fr/publications/activite-physique-pratique-sportive-toutes>

 Froissart, Tony ; Paintendre, Aline ; Saint-Martin, Jean (dir.)  
*L'éducation physique et sportive du XXI<sup>e</sup> siècle ou les enjeux d'une EPS de qualité, 1981-2021*. Reims : Épure, Éditions et presses universitaires de Reims, 2021. 231 p. (Sport, acteurs et représentations ; 13)  
Salle F – Art – [796.01 FROI e]  
→ Également disponible en ligne sur : <https://library.oapen.org/handle/20.500.12657/53192>

Gasparini, William ; Knobé, Sandrine (dir.)  
*Le sport-santé : de l'action publique aux acteurs sociaux*. Strasbourg : Presses universitaires de Strasbourg, 2021. 341 p. (Sport en société).  
Salle C – Sciences médicales – [613 GASP s]

 Institut national de la santé et de la recherche médicale (Inserm)  
*Inégalités sociales de santé en lien avec l'alimentation et l'activité physique /*  
[enquête réalisée à la demande de la Direction générale de la santé]. Paris : INSERM,  
Instituts thématiques, 2014. XVI-731 p. (Expertise collective).  
Salle C – Sciences médicales – [614.4 INSE i]  
→ Également disponible sur : <https://www.inserm.fr/expertise-collective/inegalites-sociales-sante-en-lien-avec-alimentation-et-activite-physique/>

Louis, Fabrice  
*Qu'est-ce que l'éducation physique ?* Paris : J. Vrin, 2014. 127 p. (Chemins  
philosophiques)  
Salle J – Philosophie – [103 CHEM educ]

Monnin, Éric ; Ferréol, Gilles (dir.)  
*Sport, santé et cohésion sociale.* Belfort : Université de technologie de Belfort-  
Montbéliard, 2014. 246 p.  
Salle J – Sociologie – [306.483 MONN s]

 Perrin, Claire ; Perrier, Clément ; Issanchou, Damien (dir.)  
*Bouger pour la santé : analyses sociologiques d'une injonction contemporaine.*  
Fontaine : PUG ; Grenoble : UGA éditions, 2022. 243 p. (Sports, cultures, sociétés)  
Salle J – Sociologie – [306.483 PERR b]  
→ Également disponible en ligne sur Cairn : <https://www.cairn.info/bouger-pour-la-sante-9782706143557.htm> [accès sur place à la BnF à partir des ressources numériques]

 Raufast, André  
*Activités physiques et sportives adaptées : perspectives pour une prévention de la  
santé.* Nîmes : Champ social éditions, 2019. 286 p.  
Salle C – Sciences médicales – [613 RAUF a]  
→ Également disponible en ligne sur Cairn : <https://www.cairn.info/activites-physiques-et-sportives-adaptees--9791034605057.htm> [accès sur place à la BnF à partir des ressources numériques]

Université sportive d'été (30 ; 2012 ; Valenciennes, Nord)  
*Le sport dans la France d'aujourd'hui : qui gouverne ? /* [30<sup>ème</sup> Université sportive  
d'été, Valenciennes, 6-8 septembre 2012] ; [organisateurs], UNCU, Union nationale  
des clubs universitaires ; UJSF, Union des journalistes de sport en France. Pessac :  
Maison des sciences de l'homme d'Aquitaine, 2014. 214 p. (Les Cahiers de  
l'Université sportive d'été)  
Salle F – Art – [796 UNIV s]

## Où s'informer en ligne ?

 **L'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (Anses)** a rendu plusieurs avis relatifs à l'évaluation des risques liés aux niveaux d'activité physique et de sédentarité de la population française :

- « Être actif, ça s'apprend ! » [en ligne]. Mis en ligne le 6 octobre 2023, consulté le 27 mai 2024 : <https://www.anses.fr/fr/etre-actif-ca-s-apprend>
- « Inactivité physique et sédentarité chez les jeunes : l'Anses alerte les pouvoirs publics » [en ligne]. Mis en ligne le 23 novembre 2020, consulté le 27 mai 2024 : <https://www.anses.fr/fr/content/inactivite-physique-et-sedentarite-chez-les-jeunes-l-anses-alerte-les-pouvoirs-publics>
- « Manque d'activité physique et excès de sédentarité : une priorité de santé publique » [en ligne]. Mis en ligne le 15 février 2022, consulté le 27 mai 2024 : <https://www.anses.fr/fr/content/manque-d-activite-physique-et-exces-de-sedentarite-une-priorite-de-sante-publique>

 **L'Assurance Maladie | ameli.fr** propose différents dossiers autour de la prévention et de la thérapeutique par l'activité physique :

- « L'activité physique, un enjeu de santé publique » [en ligne]. Mis en ligne le 5 avril 2024, consulté le 27 mai 2024 : <https://www.ameli.fr/medecin/sante-prevention/activite-physique-activite-physique-adaptee/activite-physique-enjeu-sante-publique>
- « L'exercice physique recommandé au quotidien et la lutte contre la sédentarité » [en ligne]. Mis en ligne le 12 février 2024, consulté le 27 mai 2024 : <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/activite-physique-sante/exercice-physique-recommande-quotidien>
- « La prescription d'activité physique adaptée » [en ligne]. Mis en ligne le 30 avril 2024, consulté le 27 mai 2024 : <https://www.ameli.fr/medecin/sante-prevention/activite-physique-activite-physique-adaptee/prescription-activite-physique-adaptee>

 **La Grande Cause Nationale 2024**, dédiée à la promotion de l'activité physique et sportive. Consulté le 27 mai 2024 : <https://www.grandecause-sport.fr/la-grande-cause-nationale-2024>

 **Haute autorité de santé.** « Consultation et prescription médicale d'activité physique à des fins de santé » [en ligne]. Mis à jour le 8 avril 2024, consulté le 27 mai 2024 : [https://www.has-sante.fr/jcms/c\\_2876862/fr/consultation-et-prescription-medicale-d-activite-physique-a-des-fins-de-sante](https://www.has-sante.fr/jcms/c_2876862/fr/consultation-et-prescription-medicale-d-activite-physique-a-des-fins-de-sante)

-  **Institut de recherche du bien-être, de la médecine et du sport santé (IRBMS).** Consulté le 27 mai 2024 : <https://www.irbms.com/>
-  **L'Institut national de la jeunesse et de l'éducation populaire** recueille des données concernant la pratique d'activités physiques et sportives en France :
- « La pratique d'activités physiques et sportives en France : revue de la littérature et des données statistiques » [en ligne]. Mis en ligne le 17 novembre 2021, consulté le 27 mai 2024 : <https://injep.fr/publication/la-pratique-dactivites-physiques-et-sportives-en-france/>
  - « Pratique sportive et état de santé » [en ligne]. Mis en ligne le 2 mai 2022, consulté le 27 mai 2024 : <https://injep.fr/publication/pratique-sportive-et-etat-de-sante/>
  - « Les pratiques physiques et sportives en France : résultats de l'enquête nationale 2020 » [en ligne]. Mis en ligne le 24 mars 2023, consulté le 27 mai 2024 : <https://injep.fr/publication/les-pratiques-physiques-et-sportives-en-france/>
-  **Manger Bouger.** « Augmenter l'activité physique » [en ligne]. Consulté le 27 mai 2024 : <https://www.mangerbouger.fr/l-essentiel/les-recommandations-sur-l-alimentation-l-activite-physique-et-la-sedentarite/augmenter/augmenter-l-activite-physique>
-  **Ministère des sports et des Jeux olympiques et paralympiques.** « Les maisons sport-santé » [en ligne]. Consulté le 27 mai 2024 : <https://www.sports.gouv.fr/maisons-sport-sante-388>
-  **Ministère du travail, de la santé et des solidarités.** Dossier « Activité physique et santé » [en ligne]. Mis à jour le 3 mai 2023, consulté le 27 mai 2024 : <https://sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/article/activite-physique-et-sante>
-  **Organisation mondiale de la santé.** Dossier « Activité physique » [en ligne]. Mis en ligne le 5 octobre 2022, consulté le 27 mai 2024 : <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
-  **Organisation mondiale de la santé.** *Plan d'action mondial de l'OMS pour promouvoir l'activité physique 2018-2030* [en ligne]. Genève, 2019. 104 p. Consulté le 27 mai 2024 : <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/327168/9789242514186-fre.pdf>
-  **Santé publique France.** « Nutrition et activité physique » [en ligne]. Mis à jour le 3 janvier 2023, consulté le 27 mai 2024 : <https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/nutrition-et-activite-physique>
-  **Société française de nutrition du sport (SFNS).** Consulté le 27 mai 2024 : <https://www.nutritiondusport.fr/>

## Sélection de documents numérisés disponibles sur Gallica

Est proposée ici une sélection de revues et ouvrages traitant d'activité physique et de santé. De nombreux titres disponibles dans Gallica abordent d'autres aspects en lien avec les activités physiques et sportives. Une large sélection est rassemblée au sein du parcours **Histoire du sport** : <https://gallica.bnf.fr/html/und/arts-loisirs-sports/sports-0>.



Sport et société



Sport et médecine



Sport et enseignement



Disciplines sportives



Jeux Olympiques



Sport féminin



Fédérations sportives



Presse sportive



Le sport en images

## Revue : santé et activité physique

Cette sélection présente des revues abordant l'éducation physique ou la santé par l'activité physique. De nombreuses revues sportives sont signalées dans le parcours Gallica Histoire du sport : <https://gallica.bnf.fr/html/presse-et-revues/presse-sportive>.

 *L'Éducateur moderne : hygiène scolaire, éducation physique.* Paris, 1906-1914.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/cb34474386d/date>

 *Éducation générale et sports : revue officielle du Commissariat général à l'éducation générale et aux sports.* Paris, 1942-1943.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/cb32765193d/date>

 *L'Éducation physique : revue sportive illustrée / Fédération française d'éducation physique.* Paris, 1902-1972.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/cb34356955p/date>

-  *Fémina sport : bulletin officiel de Fémina-sport : association féminine d'éducation physique et de sport.* Paris, 1925-1927 [?]  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/cb32773961q/date>
-  *Fémina sport : organe bimensuel de l'éducation physique et sports féminins : publiant l'Officiel de la Fédération féminine sportive de France.* Lambersart, 1926.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/cb327739622/date>
-  *L'Hygiène des sports, revue mensuelle sportive, médicale et littéraire.* Paris, 1900-1901  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/cb47480520s/date>
-  *L'Hygiène du cyclisme et de tous les sports : journal mensuel / directeur Thebald Breton.* Paris, 1895-[189. ?]  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/cb32787929d/date>
-  *Journal d'éducation physique, morale et intellectuelle : enseignement théorique, pratique et positif / fondé et dirigé par M. Clouzet aîné.* Bordeaux, 1849-1870.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/cb32796975j/date>
-  *Revue d'hygiène thérapeutique : hydrothérapie, électrothérapie, aérothérapie, hygiène alimentaire, gymnastique médicale, orthopédie, massage...* Paris, 1889-1897.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/cb328569240/date>
-  *La Santé par les sports / administrateur, Edmond Desbonnet.* Paris, 1911-1914.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/cb34430343b/date>
-  *Sport et santé : revue mensuelle d'éducation physique et des sports.* Paris, 1929-1939.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/cb328719126/date>
-  *Sportives : éducation physique et sport féminins : publiant l'officiel de la Fédération féminine de France.* Paris, 1922.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/cb32872023m/date>
-  *Les Sports féminins : revue mensuelle d'éducation physique, de sports, de jeux divers, d'enseignement et d'art appliqués à la femme, à la jeune fille et à l'enfant.* Paris, 1915-1916 [?]  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/cb328721398/date>
-  *Les Sports français : organe des sociétés d'éducation physique : vélocipédie, yachting, aviron, athlétisme, escrime, boxe, tir, patinage, équitation, sport hippique, chasse, pêche, etc. / E. Mousset rédacteur en chef.* Paris, 1893-1894.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/cb328721425/date>

 *Le Vélo médical : médical cycle et médical sport : revue mensuelle : organe officiel de l'Union médicale vélocipédique et athlétique de France.* Paris, 1896-1897.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/cb32887181g/date>

## Histoire des activités physiques et sportives

 Barthélemy (Abbé)  
*Gymnase grec ou Tableaux des jeux et exercices du jeune Lysis, fils d'Apollodore, à Athènes...* Paris : Augustin Legrand. 88 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bd6t5334549r>

 Chancelerel, G (Dr)  
*Historique de la gymnastique médicale, depuis son origine jusqu'à nos jours.* Paris : A. Delahaye, 1864. 70 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k6147745q>

 Coubertin, Pierre de  
*Pédagogie sportive : histoire des exercices sportifs, technique des exercices sportifs, action morale et sociale des exercices sportifs.* Paris : G. Cres et Cie. 164 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bd6t5334543g>

 Depping, Guillaume  
*Merveilles de la force et de l'adresse : agilité, souplesse, dextérité, les exercices du corps chez les Anciens et chez les Modernes.* 4<sup>e</sup> éd. Paris : Hachette, 1886. II-376-16 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k2025464>

 Jusserand, Jean-Jules  
*Les Sports et jeux d'exercices dans l'ancienne France.* Paris : Plon-Nourrit et Cie, 1901. 474 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bd6t53361746>

 Mercuriale, Girolamo (1530-1606)  
*Hieronymi Mercurialis de Arte gymnastica libri sex...* 2a editione... Venetiis : apud Juntas, 1573. XII-308 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k882576b>

 Philostrate l'Athénien (0175?-0246?)  
*Sur la gymnastique / ouvrage découvert, corrigé, traduit en français, et publié pour la première fois par Minoïde Mynas.* Paris : H. Bossange et fils, 1858. XXVIII-143 p.  
Notes : Étude historique sur les exercices des athlètes, écrite vers l'an 219, texte grec avec traduction.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k1095500x>

 Philostrate l'Athénien (0175?-0246?)  
*Traité sur la gymnastique. Texte grec, accompagné d'une traduction en regard et de notes, par Ch. Daremberg.* Paris : F. Didot, frères, fils et Cie, 1858. XXIV-100 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bd6t53872295>

## Anatomie et physiologie

 Boigey, Maurice  
*Physiologie générale de l'éducation physique : avec 14 croquis.* Paris : Payot, 1919. 335 p.  
Comprend : *Première partie, Les grandes fonctions dans leurs rapports avec l'éducation physique ; Deuxième partie, Notions fondamentales ; Troisième partie, Éducation physique des enfants et des adolescents Conclusion, Culture physique et beauté esthétique.*  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bd6t51019997n>

 Breuillard, Charles  
*Étude physiologique et médicale sur la marche et sur un moyen mécanique de la faciliter.* A. Maloine, 1904. 174 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bd6t5374994s>

 Chandezon, Henri-Louis-Joseph-Vincent  
*Principes d'anatomie et de physiologie appliqués à l'étude du mouvement.* Paris : H. Charles-Lavauzelle, 1905. 148 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k6343915h>

 Dally, N.  
*Cinésiologie, ou Science du mouvement dans ses rapports avec l'éducation, l'hygiène et la thérapie, études historiques, théoriques et pratiques.* Paris : Librairie centrale des sciences, 1857. XII-826 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k6454625p>

 Demenÿ, Georges  
*Pédagogie générale et mécanisme des mouvements.* Nouvelle éd. Paris : Librairie Félix Alcan, 1922. 132 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bd6t53449798>

 Dupuy, L E (Dr)  
*Le mouvement et les exercices physiques : leçons pratiques sur les systèmes osseux et musculaire...* Paris : J.-B. Baillière et fils : Berger-Levrault et Cie, 1893. XIII-344 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k63421497>

-  Hitier, Auguste  
*La Machine humaine, anatomie, mécanique, physiologie, ouvrage contenant les notions scientifiques qu'il est indispensable de posséder pour la pratique et l'enseignement des exercices physiques.* Paris : Delagrave, (1917). X-180 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bd6t5334492h>
-  Lagrange, Fernand  
*Physiologie des exercices du corps.* 4<sup>e</sup> édition. Paris : F. Alcan, 1890. VIII-372 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k6441713m>
-  Marey, Étienne-Jules  
*Le Mouvement.* Paris : G. Masson, 1894. VI-335 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/btv1b8626089q>
-  Mora, Alfred  
*L'homme: équilibre et mouvements, physiologie.* Paris : L. Bataille, 1896. 382 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k6342424f>
-  Roblot, Léon  
*Principes d'anatomie et de physiologie appliqués à la gymnastique et aux sports : cours professé à l'École normale militaire de gymnastique et d'escrime de Joinville-le-Pont.* 7<sup>e</sup> éd. Paris : J. Lamarre, 1925. 283 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k888900j>

## Méthodes grand public

-  Barret, Dr  
*Conseils du docteur sportif.* Paris : éditions Nilsson, [s.d.]. 118 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bd6t53871964>
-  Boucher, Paul  
*Mon nouveau système pour obtenir rapidement force, santé, souplesse, beauté.* 2<sup>e</sup> éd. Amiens : R. Léveillard, [s.d.]. 46 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k6454817t/>
-  Clause, Auguste  
*L'art de devenir fort et bien portant : manuel pratique de culture physique, avec notions d'anatomie et de physiologie.* Paris : Berger-Levrault, 1910. L-168 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k6450193j>

-  Desbonnet, Edmond  
*Comment on devient athlète*. 6<sup>e</sup> éd. Paris : Berger-Levrault : Librairie athlétique, 1914. VI-182 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k1183325d>
-  Desbonnet, Edmond  
*La force physique : culture rationnelle, méthode Attila, méthode Sandow, méthode Desbonnet, la santé par les exercices musculaires mis à la portée de tous*. 6<sup>e</sup> éd. Paris : Berger-Levrault, 1909. XI-200 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k3362655m>
-  Desbonnet, Edmond  
*La méthode Desbonnet*. Paris : impr. Chaponet, 1906. 31 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k1415689s>
-  *Ma beauté ma santé : Assouplissement ; Gymnastique respiratoire*. Paris : Domange, 1921. 126 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k1095536j>
-  Müller, Jørgen Peter  
*Mon système. 15 minutes d'exercice par jour pour la santé / spécialement revu par l'auteur et traduit par Arthur Gower*. Paris : Éditions Pierre Lafitte, 1930. 100 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bd6t5345076m>
-  Pagès, Calixte  
*La culture physique amusante*. Editions Nilsson, 192.. 95 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k1095530z>
-  Pagès, Calixte  
*Manuel de culture physique*. Paris : Vigot frères, 1911. X-240 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k64613717>
-  Parnet, Max  
*Ma semaine de gymnastique, méthode de culture physique rationnelle, 15 minutes d'exercice par jour*. Paris : éditions Nilsson, 1921. 163 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k1417883m>
-  Salmson-Creak  
*Le Développement musculaire. L'entraînement gradué. Comment on devient un véritable sportif. Les muscles des bras et des jambes. Les cinq leçons du sportif*. Paris : P. Brenet, (1924). 158 p. (Guides du parfait sportif. L'Entraînement américain, II)  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k8630230q>



Surier, Albert

*Comment on devient beau et fort : traité pratique et élémentaire de culture physique.* Levallois-Perret : impr. de Roche et Wellhoff, [19??]. 99 p.

Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k54940688>

## Guides pour les femmes et les jeunes filles



Angerstein, E. ; Eckler, G.

*La gymnastique des demoiselles.* Paris : J.-B. Baillière et fils, 1892. 168 p. (Petite bibliothèque médicale)

Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k1188598j>



*Calisthénie ou Gymnastique des jeunes filles ; Traité élémentaire des différents exercices propres à fortifier le corps...* Paris : Audot, 1828. Non paginé.

Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bd6t5336046m>



Danjou, G. (Dr)

*L'Éducation physique de la femme.* Paris, impr. de F. Bouchy, (1913). 40 p.

Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k920184w>



Demeny, Georges

*Science et art du mouvement. Éducation physique de la jeune fille. Éducation et harmonie des mouvements.* Paris : librairie des "Annales", 1911. 197 p.

Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bd6t57748648>



Desbonnet, Edmond

*Pour devenir belle... et le rester : manuel de culture physique de la femme.* Paris : Librairie athlétique, 1911. 136 p.

Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k1185384w>



Fonssagrives, Jean-Baptiste

*L'éducation physique des jeunes filles, ou Avis aux mères et aux institutrices sur l'art de diriger leur santé et leur développement.* 4<sup>e</sup> éd. Paris : Ch. Delagrave, 1881. X-334 p.

Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k6464835l>



Hébert, Georges

*L'Éducation physique féminine. Muscle et beauté plastique.* Paris, Vuibert, 1919. 198 p.

Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bd6t5336005v>



Laplanche, Amélie

*Traité de gymnastique à l'usage des jeunes filles.* Montpellier : F. Séguin, [s.d.]. 84 p.

Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bd6t5390935g>

 Lasserre, Gilbert (Dr)  
*Une opinion féminine sur l'éducation physique de la jeune fille*. Pau : impr. Garet, 1901. 4 p.

Extrait de la "Revue des jeux scolaires de la Ligue girondine de l'éducation physique", d'octobre 1901.

Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k1415688c>

 Madzsar-Jaszi, Alice  
*La Culture physique de la femme moderne* / traduction du Dr Marthe-Erdos. Paris : Vigot frères, 1936. 224 p.

Traduction de : *A női testkultúra új útjai*.

Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bd6t54193199x>

 *Manuel de gymnastique à l'usage des écoles primaires et secondaires de filles et des écoles normales primaires d'institutrices*. Paris : Impr. nationale, 1881. 174 p.

Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k9633984t>

 Mortat (Dr)  
*La culture physique de la femme élégante*. Paris : Editions Nilsson, 192.. Non paginé.

Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k10955569>

 Muriqne, Mme  
*Gymnastique des jeunes filles, exercices callisthéniques rédigés conformément au programme du 4 août 1905, d'après M. Bollinger-Auer*. Paris : Hachette, 1906. VIII-51 p.

Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bd6t5336019q>

 Roger, Alfred  
*Livre de l'équitation des dames et de la gymnastique*. Paris : Ploche, 1852. 48 p.

Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k6527278s>

## Éducation physique

En France, l'éducation physique est introduite dans les programmes scolaires à partir des années 1870, mais le développement physique et moral de la jeunesse est une préoccupation ancienne. De très nombreux manuels pratiques, ainsi que des écrits plus théoriques sont disponibles sur Gallica. Le parcours Histoire du sport en présente un large corpus : <https://gallica.bnf.fr/html/und/arts-loisirs-sports/sport-et-enseignement>.

 Amoros, Francisco  
*Nouveau manuel complet d'éducation physique, gymnastique et morale*. Nouvelle édition très augmentée... Paris : Roret, 1848. 2 vol. (XVII-414, 431 p.) et atlas (LIII p. de pl.)

Disponible sur Gallica :

<https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k9659833k> (I)

<https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k96599454> (II)

<https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k96686096> (III)



Baissac, E. (lieutenant)

*Les Jeux dans l'éducation physique, description de 166 jeux.* 5<sup>e</sup> éd. Limoges ; Paris : Charles-Lavauzelle et Cie, 1924. 100 p.

Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bd6t53360279>



Bellin du Coteau, M. (Dr)

*L'Éducation physique obligation nationale.* Paris, Berger-Levrault, 1918. XX-41 p.

Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bd6t5338121w>



Blandin, colonel ; Seugnet, C. ; Bruneau, M.

*Manuel d'éducation physique et d'hygiène : livre de l'élève.* Paris : L. Fournier, 1911. 52 p.

Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k1025090p>



Boigey, Maurice

*Manuel scientifique d'éducation physique : avec 255 figures dans le texte.* Paris : Payot et Cie, 1923. 646 p.

Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k3368921q>



Boigey, Maurice

*Préceptes et maximes d'éducation physique.* Paris : Payot et Cie, 1920. 157 p.

Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k322178c>



Chaix, capitaine

*Recueil de leçons d'éducation physique et de jeux, d'après les méthodes officielles modernes.* Sacuny-Brignais : imprimerie ; maison de vente, au Palais des sports ; Lyon, 1924. 240 p.

Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bd6t5336009c>



Coche, Aristide

*Manuel de pédagogie appliquée à l'éducation physique : programme du professorat, 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> parties.* Paris : G. Doin, 1940. 398 p.

Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bd6t51022700r>



Coste, André

*Méthode d'éducation physique à la portée de tous / avec la collaboration de Robert Capus.* Paris : A. Colin, 1923. XIV-107 p.

Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k64562359>

-  Coubertin, Pierre de  
*Amélioration et développement de l'éducation physique : rapport présenté à S.E.M. le Ministre de l'instruction publique.* [Paris] : s.n., 1915. 44 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bd6t5334786m>
-  Coubertin, Pierre de  
*Les Batailles de l'éducation physique. Une campagne de vingt-et-un ans (1887-1908).* Paris : Librairie de l'"Éducation physique", [1909]. III-220 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k325705h>
-  Cruciani, O.  
*Manuel de jeux scolaires et d'exercices physiques, à l'usage des familles et de tous les établissements d'instruction.* Paris : A. Picard et Kaan, (1892). 232 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bd6t5336007m>
-  Demenÿ, Georges ; Philippe, Jean ; Racine, Georges Auguste  
*Cours supérieur d'éducation physique.* Paris : F. Alcan, 1905. VIII-336 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bd6t5336014t>
-  Demenÿ, Georges  
*Résumé de cours théorique sur l'éducation physique : précédé d'un plan d'enseignement supérieur de la gymnastique.* Le Mans : E. Monnoyer, 1886. XV-185 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k888248s>
-  *L'éducation physique : à l'école et dans la famille : garçons et filles : principes généraux, méthode, exemples.* Paris : L. Fournier, 1910. 324 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bd6t5344959k>
-  Friedländer, Michel  
*De l'éducation physique de l'homme.* Paris : Treuttel et Würtz, 1815. XVI-496 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k97630537>
-  Hébert, Georges  
*L'Entraînement physique complet par la méthode naturelle. Guide abrégé du moniteur chargé de l'entraînement dans les écoles, les sociétés de sport et de gymnastique, et en général dans les groupements de toutes sortes d'enfants ou d'adultes.* Paris, Vuibert, 1918. IV-32 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bd6t5335970w>
-  Hébert, Georges  
*Le Sport contre l'éducation physique.* Paris : libr. Vuibert, 1925. 140 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bd6t53360292>

-  Kumlien, Ludvig Gideon ; Fabens, Raoul  
*Cours complet d'éducation physique à l'usage de la jeunesse des écoles ; hygiène et physiologie, gymnastique suédoise, jeux et sports.* Paris : A. Colin, 1909. VI-211 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bd6t5336022d>
-  Laurent, Émile  
*Précis d'éducation physique moderne.* Paris : Vigot frères, 1906. 204 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bd6t53360067>
-  *Le Livre des enfants de France. L'Éducation physique élémentaire de la jeunesse par l'instituteur.* Limoges ; Paris : impr.-libr.-éditeurs Charles-Lavauzelle, 1923. 144 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k1411307n>
-  *Manuel d'exercices physiques et de jeux scolaires : établi conformément aux décisions de la Commission interministérielle instituée par décret de M. G. président de la République du 22 décembre 1904.* Paris : Hachette, 1910. XII-270 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k935797v>
-  *La santé des enfants par l'éducation physique : gymnastique corrective et éducative : jeux scolaires : à l'usage des écoles primaires, garçons et filles : guide du maître.* Lille : Camille Robbe, 1921. 132 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bd6t5334531c>
-  Strehly, Georges ; Séhé, Désiré  
*Manuel des exercices physiques à l'usage des écoles primaires.* Paris : C. Delagrave, 1890. 136 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bd6t53381228>
-  *Traité de l'éducation physique des enfants, ouvrage couronné par la société royale de médecine de Bordeaux.* Paris : Béchet Jeune, 1824. 280 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bd6t53347090>
-  Treillet, Henry  
*L'Éducation physique à l'école et dans la famille.* Mende : impr. de A. Privat, 1908. VIII-142 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k14245405>
-  Union des sociétés françaises de sports athlétiques. Commission d'hygiène  
*Manuel d'hygiène athlétique, à l'usage des lycéens et des jeunes gens des associations athlétiques.* Paris : F. Alcan, 1895. 63 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bd6t5336017z>

## Gymnastique et santé

-  André, Émile  
*La gymnastique pratique en famille et à tout âge : manuel simplifié d'exercices rationnels à la portée de tous, d'après la méthode de C. N. Carlsten...* Paris : Ernest Flammarion, 1923. 250 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k34120540>
-  Angerstein, E. ; Eckler, G.  
*La gymnastique à la maison, à la chambre et au jardin.* Paris : J.-B. Baillière et fils, 1892. 152 p. (Petite Bibliothèque médicale)  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k6462137t>
-  Collineau, Alfred  
*La gymnastique : notions physiologiques et pédagogiques, applications hygiéniques et médicales.* Paris : J.-B. Baillière et fils, 1884. IV-824 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k6464339z>
-  Coubertin, Pierre de  
*La gymnastique utilitaire : sauvetage, défense, locomotion.* 5<sup>e</sup> éd. Paris : F. Alcan, 1906. XIV-160 p. (L'éducation des adolescents au XX<sup>e</sup> siècle. 1, Éducation physique)  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k15063876>
-  Frairot, F. ; Lapalu, C.  
*Traité de gymnastique de développement et d'application à l'usage des sociétés de gymnastique et de sports.* Paris : Gaston Doin et Cie éd., 1929. XVI-395 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bd6t54178364d>
-  Frumerie, Gustave de  
*La gymnastique de chambre sans appareils.* Paris : A. Maloine, 1903. 106 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k1095532w>
-  Gérardin, Narcisse-Auguste  
*Manuel de gymnastique hygiénique et médicale : comprenant la description des exercices du corps et leurs applications au développement des forces, à la conservation de la santé et au traitement des maladies.* Paris : J.-B. Baillière et fils, 1877. XI-492 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k6461432g>

-  Heiser, Chrétien ; Küss, Émile  
*Traité de gymnastique raisonnée, au point de vue orthopédique, hygiénique et médical ou Cours d'exercices appropriés à l'éducation physique des deux sexes...*  
Paris : V. Masson, 1854. LXX-126-23 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k64614119>
-  Ivanov, Aleksandr  
*Hygiène médicale, ou Méthode d'exercices libres de gymnastique... : système pour les deux sexes et pour tous les âges.* Paris : impr. de C. Schlaeber, 1887. 31 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k64594244>
-  Jauffret, Louis-François ; Amar Du Rivier, Jean-Augustin  
*La Gymnastique de la jeunesse, ou Traité élémentaire des jeux d'exercice, considérés sous le rapport de leur utilité physique et morale.* Paris : A.-G. Debray, (1803). 289 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bd6t5336026x>
-  Junod ; Senglet  
*Gymnastique populaire raisonnée : à l'usage des écoles primaires, secondaires & supérieures ainsi que pour tous les âges.* Paris : Sandoz & Fischbacher, 1873. 392 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bd6t5334522d>
-  Laurent, Émile ; Dérué, François Jules  
*Manuel de gymnastique éducative et corrective.* Paris : A. Colin, 1902. VII-102 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bd6t53360122>
-  Laisné, Napoléon  
*Gymnastique pratique, contenant la description des exercices, la construction et le prix des machines, et des chants spéciaux inédits.* Paris : L. Hachette, 1879. LV-518 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bd6t5336031c>
-  Le Roy, Georges  
*Éducation physique et gymnastique.* Paris : P. Lafitte, 1913. VII-378 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k97855037>
-  Lefebvre, L. (Dr)  
*La Gymnastique rationnelle réalisée au moyen de l'appareil hygiéno-gymnastique du Dr L. Lefebvre (du Nord)...* Paris : impr. de Morin père et fils, (1885). 24 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bd6t5335965f>
-  Lenoël, Louis  
*Traité théorique et pratique de gymnastique à l'usage des lycées, des collèges.* Paris : A. Durand et Pédone-Lauriel, 1867. 3<sup>e</sup> éd. VIII-343 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bd6t5336062s>

-  Londe, Charles  
*Gymnastique médicale : ou l'Exercice appliqué aux organes de l'homme, d'après les lois de la physiologie, de l'hygiène et de la thérapeutique.* Paris : Croullebois, 1821. 351 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k1095539s>
-  Maucurier, Gabriel  
*Les bases fondamentales de la gymnastique.* Paris : [s.n.], [1930 ?]. 155 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k9659623h>
-  Mennessiez, Henri  
*La gymnastique rationnelle appliquée à l'hygiène et au développement du corps humain.* Paris : Ch. Delagrave, 1891. 116 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k64613962>
-  Pichery, Jules-Léandre  
*De l'Opposant, appareil spécial de gymnastique applicable au traitement des maladies, à la gymnastique d'école et à la gymnastique de chambre...* Paris : Librairie scientifique, (1891). 58 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k1417872t>
-  Pichery, Jules-Léandre  
*Manuel de gymnastique hygiénique et médicale du gymnase de chambre Pichery: éducation du corps.* Paris : J.-B. Baillièrre et fils, 1857. 72 p.-[1] p. de pl.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k42209888>
-  Schreber, Daniel Gottlob Moritz  
*Système de gymnastique de chambre, médicale et hygiénique, ou Représentation et description de mouvements gymnastiques n'exigeant aucun appareil ni aide et pouvant s'exécuter en tout temps et en tout lieu / traduit de l'allemand par H. Van Oordt.* Paris : V. Masson, 1856. 84 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k6450558g>
-  Soleirol de Serves ; Le Roux, Mme  
*Manuel de gymnastique rationnelle et pratique (méthode suédoise).* Paris : Masson, 1905. 115 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k64781710>
-  Tissié, Philippe  
*Précis de gymnastique rationnelle de plain pied et à mains libres : gymnastique éducative (scolaire et militaire), gymnastique athlétique, gymnastique hygiénique de chambre.* Éd. augmentée. Paris : C. Gaulon et fils ; Pau : impr. Garet, 1909. IV-128 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k6457251q>

-  Vergnes, Charles-Charlemagne (Capne)  
*Manuel de gymnastique à l'usage des écoles primaires, des écoles normales primaires, des lycées et des collèges*. 5<sup>e</sup> éd. Paris : Hachette, 1876. XXVIII-221 p.-IV p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k9680714x>

## Cyclisme et santé

-  Guillemet, Eugène (Dr)  
*La bicyclette : ses effets psycho-physiologiques*. Paris : J.-B. Baillière et fils, 1897. 113 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k64548209>

-  Jennings, Oscar  
*La santé par le tricycle*. Paris : O. Berthier, 1888. 173 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k6461386p>

-  O'Followell, Ludovic  
*Bicyclette et organes génitaux*. Paris : J.-B. Baillière et fils, 1900. 184 p. (Petite bibliothèque médicale)  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k9792210p>

-  Pize, Édouard  
*De l'exercice vélocipédique : ses effets physiologiques et pathologiques, ses indications, ses contre-indications*. Lyon : A. Rey, 1899. 58 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k6457131m>

-  Salle, Georges  
*La reine de la route : éléments de physiologie et notions d'hygiène pratique à l'usage des officiers-cyclistes*. Paris : H. Charles-Lavauzelle, 1899. 106 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k64565768>

-  Tissié, Philippe  
*L'hygiène du vélocipédiste*. Paris : O. Doin, 1888. XII-325 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k5321950k>

## Autres activités sportives et santé

-  Boucher, Paul  
*La Natation sportive et éducative. Le Water-polo : guide indispensable à tous les nageurs et aux débutants*. Paris : A. Girard, 1930. 104 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bd6t510199878>

 Chassaing, R (Dr)  
*De l'équitation considérée au point de vue physiologique et thérapeutique.* Paris : J.-B. Baillière et fils, 1870. 116 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k6456227r>

 Fitz Patrick, A (Dr)  
*Traité des avantages de l'équitation, considérée dans ses rapports avec la médecine.* Paris : l'auteur : J.-B. Baillière, 1838. 99 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k64569186>

 Laisné, Napoléon  
*Traité élémentaire de la natation à sec et dans l'eau.* Paris : Hachette, 1868. 32 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bd6t5337562m>

 Lutterbach, P dit F  
*Révolution dans la marche ou Cinq cents moyens naturels et infaillibles pour trouver le confortable dans les différentes manières de marcher... y compris jeux et exercices hygiéniques... conserver la vue,... enfin contribuer puissamment à sa santé... rien que par son propre mouvement.* Paris : Pigoreau : Moreau, 1850. 707 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k3076369d>

 Thévenot, Melchisédech ; Timoni, Antoine ; Roger, Nicolas  
*Traité de natation, ouvrage utile à tout le monde renfermant 1. Une notice sur la science des anciens dans l'art de nager, et sur l'importance de cet exercice ; 2. Une méthode sûre pour apprendre à nager en peu de jours par M. Roger, plongeur de profession ; 3. L'art de nager avec la seule aide des membres, par M. Thevenot ; 4. L'art de nager artificiellement, par le même ; 5. Une Dissertation sur l'utilité du bain, soit en santé soit en maladie ; 6. Une autre Dissertation sur les bains Orientaux, par M. Timony.* Nouvelle éd. Paris : Delarue ; Lille : Castiaux, c. 1825. 216 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k15028171>

## Prévention et thérapeutique par l'exercice

 Carnot, Paul ; Dagron, Georges ; Ducroquet, Charles [et al.]  
*Kinésithérapie, massage, mobilisation, gymnastique.* Paris : J.-B. Baillière et fils, 1909. XII-559 p. (Physiothérapie ; III)  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k9657918m>

 Courtault, Dr  
*La culture physique à l'Institut de mécano thérapie de Paris.* Paris : Institut de mécano thérapie, 1909. 16 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k64656755>

 *La culture du corps au point de vue de la santé.* Paris : Williams, 1901. 215 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k6458269q>

 Daignan, Guillaume  
*Gymnastique des enfans convalescens, infirmes, foibles et délicats. Faisant suite au Tableau des variétés de la vie humaine, par M. Daignan,...* Paris : Lamy : l'auteur : la Gymnastique, 1787. XII-92 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k97628209>

 Fraikin ; Grenier de Cardenal ; Constensoux [et al.]  
*Mécanothérapie : rééducation, sports, méthode de Bier, hydrothérapie.* Paris : J.-B. Baillièrre et fils, 1909. XII-404 p. (Physiothérapie ; IV)  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k4221571x>

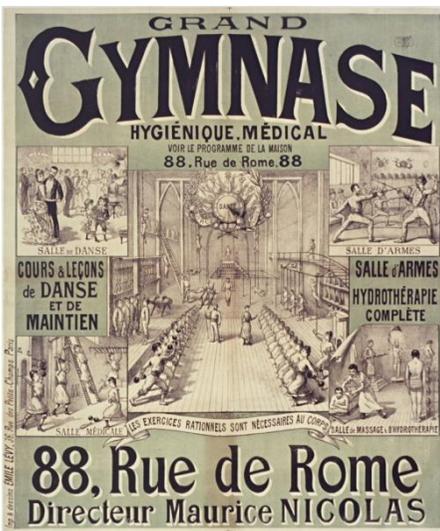
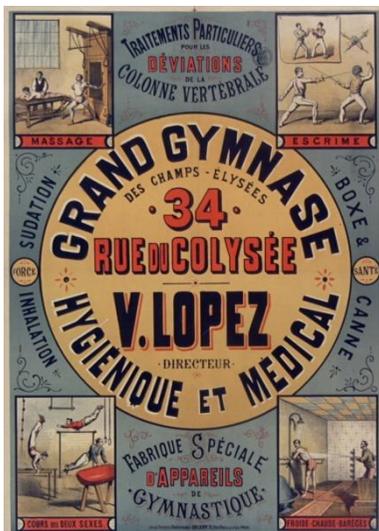
 Lagrange, Fernand  
*De l'exercice chez les adultes.* 2<sup>e</sup> éd. Paris : Félix Alcan, 1892. 390 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bd6t5343056c>

 Lagrange, Fernand  
*La Médication par l'exercice.* Paris : F. Alcan, 1894. XV-580 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k1170328f>

 Lagrange, Fernand  
*Les mouvements méthodiques et la mécanothérapie.* Paris : F. Alcan, 1899. III-470 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k9685441b>

 Pagès, Calixte  
*Hygiène des sédentaires.* Paris : Librairie universelle, (1905). 323 p.  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k1424541k>

 Proust, Adrien ; Mathieu, Albert  
*L'hygiène de l'obèse.* Paris : Masson, 1897. VIII-344 p. (Bibliothèque d'hygiène thérapeutique)  
Disponible sur Gallica : <https://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bd6t5387119h>



Affiches : À gauche [Grand gymnase des Champs-Élysées, hygiénique et médical](#), Lith. Charles Lévy, Paris, 1885 [BnF, Estampes et photographie, ENT DN-1 (LEVY, Charles /1)-FT 6] ;  
 À droite [Grand gymnase hygiénique, médical, 88 rue de Rome](#), Imp. & dessins Émile Lévy, Paris, 1884 [BnF, Estampes et photographie, ENT DN-1 (LEVY, Emile /15)-FT 6]

**Vous pouvez nous suivre sur :**



<https://twitter.com/labnf>



<https://www.facebook.com/bibliothequebnf/>

*Bibliothèque nationale de France – Site François Mitterrand*  
 Quai François-Mauriac,  
 75706 Paris Cedex 13  
 Téléphone : 33(0)1 53 79 59 59  
<https://www.bnf.fr/fr>

## En savoir plus

Cette bibliographie est également disponible en ligne sur le site internet de la BnF :  
 Découvrir > Département Sciences et techniques > Ressources > Bibliographies.